

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	10
<b>Teil I Störungsbild</b>	11
<b>1 Vorkommen und Erscheinungsbild</b>	12
1.1 Merkmale der Störung im Erwachsenenalter	13
1.2 Begleit- und Folgeprobleme	15
1.3 Fallbeispiele	18
<b>2 Epidemiologie</b>	23
2.1 Prävalenz	23
2.2 Verlauf	24
<b>3 Diagnosekriterien und Klassifikation</b>	26
<b>4 Diagnostik</b>	32
4.1 Instrumente zur klinischen Diagnostik der ADHS im Erwachsenenalter	33
4.2 Neuropsychologische Diagnostik	36
4.3 Differentialdiagnosen und Komorbidität	39
<b>5 Ätiologie</b>	45
5.1 Genetische Faktoren	45
5.2 Neurobiologische Faktoren	47
5.3 Neuropsychologische Befunde	49
5.4 Umweltfaktoren	53
5.5 Das multifaktorielle Störungsmodell	54

<b>6</b>	<b>Therapie</b>	57
6.1	Pharmakotherapie	59
6.2	Psychotherapie	60
6.3	Sonstige Behandlungsansätze	62
6.4	Stand der Therapieforschung	63
6.5	Evaluation des TADSE-Trainings	64

## **Teil II Behandlungsmanual** 71

<b>7</b>	<b>Das TADSE-Training</b>	72
7.1	Allgemeines	72
7.2	Therapeutische Grundlagen	73
7.3	Durchführungsbedingungen	74
7.4	Vorbereitungen	75
7.5	Verschiedene Settings	76

<b>8</b>	<b>TADSE-Trainings-Bausteine</b>	79
8.1	Baustein 1: Organisatorisches und Einführung	79
8.1.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	79
8.1.2	Ablauf der Sitzung	80
8.2	Baustein 2: Störungsursachen	83
8.2.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	83
8.2.2	Ablauf der Sitzung	84
8.2.3	Lösungen	87
8.3	Baustein 3: Impulskontrolle und Selbstregulation	87
8.3.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	87
8.3.2	Ablauf der Sitzung	89
8.3.3	Lösungen	91
8.4	Baustein 4: Aufmerksamkeit und Konzentration I	92
8.4.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	93
8.4.2	Ablauf der Sitzung	93
8.4.3	Lösungen	95
8.5	Baustein 5: Aufmerksamkeit und Konzentration II	98
8.5.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	98
8.5.2	Ablauf der Sitzung	98
8.5.3	Lösungen	100
8.6	Baustein 6: Zeitwahrnehmung und Zeitmanagement	101
8.6.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	102

8.6.2	Ablauf der Sitzung	102
8.6.3	Lösungen	104
8.7	Baustein 7: Kurz- und Langzeitgedächtnis	106
8.7.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	107
8.7.2	Ablauf der Sitzung	108
8.7.3	Lösungen	109
8.8	Baustein 8: Abrufstrategien	113
8.8.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	114
8.8.2	Ablauf der Sitzung	114
8.8.3	Lösungen	116
8.9	Baustein 9: Alltags- und Organisationshilfen	117
8.9.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	118
8.9.2	Ablauf der Sitzung	118
8.10	Baustein 10: Abschluss	119
8.10.1	Ziele, Inhalte und Alltagsrelevanz	119
8.10.2	Ablauf der Sitzung	120

## **Teil III Anhang** 123

### **Verzeichnis der Arbeitsmaterialien** 124

### **Literatur** 232

### **Hinweise zu den Online-Materialien** 239

### **Sachwortverzeichnis** 240