

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
1 Einleitung	15
2 Reiten und therapeutisches Reiten bei neurologischen Erkrankungen	23
Empfehlungen	23
Multiple Sklerose (MS).....	24
Hippotherapie bei Multiple Sklerose (MS).....	25
Hippotherapie-K [®]	25
Wirksamkeit der Hippotherapie-K [®] (HTK) bei Multiple Sklerose	25
Therapeutisches Reiten (allgemein) bei Multiple Sklerose	26
Empfehlungen zum therapeutischen Reiten bei Multiple Sklerose	26
Epilepsie	27
Sport bei Epilepsie	28
Kontroverse Expertenmeinungen.....	29
Reitsport und therapeutisches Reiten bei Epilepsie	29
Sicherheitsmaßnahmen.....	30
Muskeldystrophien (MD).....	30
Körperliche Aktivität bei Muskeldystrophie (MD)	31
Reiten und therapeutisches Reiten bei Muskeldystrophie	32
Reiten und Reittherapie bei neurologischen Symptomen.....	32
Paresen (Definition)	33
Neurologische Erkrankungen mit dem Symptom Parese (Auswahl)	33
Zerebrovaskuläre Erkrankungen	34
Zerebrovaskuläre Erkrankungen und körperliche Aktivität	34
Reiten bei zerebrovaskulären Erkrankungen	36
Reittherapie bei Depression nach Schlaganfall.....	36
Spastische Spinalparalyse	37
Hippotherapie bei Spastischer Spinalparalyse	37
Syringomyelie	38
Amyotrophe Lateralsklerose (ALS).....	38
Reiten bei amyotropher Lateralsklerose.....	39
Leukodystrophien.....	39
Metachromatische Leukodystrophie	40
Reittherapie bei Metachromatischer Leukodystrophie	40
Morbus Krabbe.....	41
Reittherapie bei Morbus Krabbe	41
Adrenoleukodystrophie	41
Reittherapie bei Adrenoleukodystrophie.....	42
Morbus Alexander.....	42
Reiten bei Morbus Alexander	43

Polyneuropathien.....	44
Reiten bei Polyneuropathie	44
Zerebellare Symptome	45
Ursachen von Kleinhirnfunktionsstörungen	46
Reiten bei zerebellaren Syndromen	47
Hippotherapie bei zerebellaren Syndromen.....	48
Psychogene Lähmung	48
Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen.....	48
Reiten bei Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen	49
Nervenschäden durch Druck und Überlastung beim Reiten.....	49
Therapie überlastungsbedingter Nervenschäden beim Reiten.....	49
Literatur	51
3 Reiten und therapeutisches Reiten bei psychischen Erkrankungen	63
Sportliche Aktivität und Kognition.....	63
Körperliche Aktivität bei Depressionen.....	64
Körperliche Aktivität bei Angsterkrankungen.....	64
Körperliche Aktivität bei weiteren Angststörungen	65
Körperliche Aktivität bei Zwangserkrankungen.....	65
Körperliche Aktivität bei posttraumatischer Belastungsstörung	65
Körperliche Aktivität bei der Somatisierungsstörung.....	66
Körperliche Aktivität bei Psychosen.....	66
Sportliche Aktivität bei Suchterkrankungen	66
Körperliche Aktivität bei Schlafstörungen.....	67
Psychogene Störungen	67
Simulation und artifizielle Störung	68
Psychogene Bewegungsstörungen	68
Reiten bei psychogenen Störungen	70
„Psychogene“ Schwindelsyndrome	70
Schwindel bei Angsterkrankungen	71
Schwindel bei Depressionen	71
Schwindel bei dissoziativen Störungen.....	71
Schwindel bei somatoformen Störungen	72
Therapie der „psychogenen“ Schwindelsyndrome	72
Therapeutisches Reiten bei „psychogenen“ Schwindelsyndromen	72
Literatur	73
4 Multimodale Psychodynamische Reittherapie (MPR)	81
Definition (MPR)	82
Einführung in die Tiefenpsychologie.....	83
Josef Breuer (1842 – 1925) und Bertha Pappenheim (1859 – 1936).....	83
Sigmund Freud (1856 – 1939)	84

Instanzenmodell und Neurowissenschaften	85
Das neurobiologische Gehirnsystem des ES.....	86
Das neurobiologische Gehirnsystem des ICH	87
Das neurobiologische Gehirnsystem des ÜBER-ICH	88
„Chat-Raum“ der Seele	88
Verdichtung im Traum	89
Verschiebung im Traum.....	89
Symbolik im Traum	89
Das neurobiologische Gehirnsystem des Traumes	90
Einführung in die Neurowissenschaften	90
Neurobiologie der Psychotherapie	92
Bedeutung von Sensorik und Motorik für das Lernen.....	93
Modifikation von Verhaltensstörungen im Tierexperiment	94
Habituation und Sensitivierung.....	95
Können Tiere denken bzw. Ereignisse voraussehen?	99
Somatische Rhetorik	102
Körpersprache und psychische Erkrankung.....	103
Training des körpersprachlichen Ausdrucks (TKA).....	103
Manual: Multimodale Psychodynamische Reittherapie (MPR)	104
Störungsspezifische Therapieplanung (MPR)	105
Anorexia nervosa (AN)	108
Prävalenz	108
Verlauf.....	108
Symptomatik	108
Ätiologie.....	109
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei Anorexia nervosa (AN)	109
Kasuistik.....	110
Therapieverlauf (MPR) bei Anorexia nervosa (AN)	111
Katamnese	111
Ergebnisse	111
Diskussion	112
Zusammenfassung.....	115
Bulimia nervosa (BN) und psychogene Hyperphagie (BED).....	115
Prävalenz und Verlauf.....	116
Neurobiologie der Essstörungen	116
Störungsspezifische Reittherapie bei Essstörungen (BN, BED).....	117
Tabakabhängigkeit	119
Störungsspezifische Reittherapie bei Tabakabhängigkeit	120
Übungsbeispiele: Förderung von Aufmerksamkeit und Wahrnehmung	121
Modifikation sensorischer und motorischer Lernprozesse	122
Aufrechterhaltung der Abstinenz	125
Alkoholabhängigkeit	125
Aktivierungssystem und Aufmerksamkeit.....	126
Störungsspezifische Reittherapie bei Alkoholabhängigkeit	127

Drogenabhängigkeit	128
Cannabis sativa.....	128
LSD, Meskalin, „Ecstasy“, Psilocybin (Halluzinogene).....	129
Inhalantien	129
Opioide	129
Kokain und Amphetamine	130
Koffein.....	132
Komorbidität bei Suchterkrankungen	133
Störungsspezifische Reittherapie bei Drogenabhängigkeit	133
Störungsspezifische Reittherapie bei Computerspielsucht	134
Pathologisches Glücksspiel	134
Störungsspezifische Reittherapie bei pathologischem Glücksspiel	135
Medikamentenabhängigkeit	136
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei Medikamentenabhängigkeit	138
Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätssyndrom (ADHS)	139
ADHS im Erwachsenenalter	141
Prävalenz	141
Diagnostik	141
Ursachen	142
Komorbidität	142
Bildgebung (MRT, PET, SPECT).....	142
Therapie	142
Störungsspezifische Reittherapie (MPR) bei ADHS	143
Persönlichkeitsstörungen.....	143
Dissoziale Persönlichkeitsstörung.....	145
Emotional instabile Persönlichkeit, impulsiver und Borderline Typus	145
Paranoide Persönlichkeitsstörung	146
Schizoide Persönlichkeitsstörung.....	146
Hysterische/Histrionische Persönlichkeitsstörung	147
Anankastische (zwanghafte) Persönlichkeitsstörung.....	147
Ängstliche (vermeidende) Persönlichkeitsstörung.....	147
Abhängige (asthenische) Persönlichkeitsstörung.....	147
Störungsspezifische Reittherapie bei Persönlichkeitsstörungen.....	148
Schizophrenie	150
Störungsspezifische Reittherapie bei Schizophrenie	152
Affektive Störungen	155
Depressionen	155
Hypomanie, Manie und bipolare Störungen	156
Zyklothymia	157
Dysthymia/Neurotische Depression	158
Störungsspezifische Reittherapie bei affektiven Störungen	158
Reittherapie bei Hypomanie, Manie und bipolarer Störung	160
Neurotische-, Belastungs- und somatoforme Störungen	161
Angsterkrankungen	161

Zwangserkrankungen	164
Belastungsstörungen.....	165
Akute Belastungsreaktion	165
Posttraumatische Belastungsstörung	166
Anpassungsstörung.....	166
Somatoforme Störungen.....	167
Somatisierungsstörung	167
Somatoforme autonome Funktionsstörung	167
Somatoforme Schmerzstörung	167
Neurasthenie	168
Hypochondrische Störung	168
Neurobiologie der Somatoformen Störungen	168
Störungsspezifische Reittherapie bei reaktiven/neurotischen Störungen ...	168
Zusammenfassung	169
Literatur	169
Schlusswort	191