

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur 3. Auflage .....	5
<b>Teil 1: Organisation .....</b>	<b>15</b>
<b>1 Organisationsformen und -struktur der Therapie- und Pflegeeinrichtungen .....</b>	<b>15</b>
1.1 Krankenhäuser, Kliniken, Pflegeeinrichtungen .....	15
1.2 Behandlungsteam, Pflegeteam und Pflegesystem .....	16
1.3 Pflegedokumentation, Pflegeprozess, Pflegestandards ..	17
1.4 Pflegemodelle .....	19
<b>2 Stationäre Aufnahme/Einzug in eine Pflegeeinrichtung .....</b>	<b>21</b>
<b>Teil 2: Pflegeassistentz in der Praxis.....</b>	<b>23</b>
<b>3 Zelle .....</b>	<b>23</b>
3.1 Zellaufbau .....	23
3.2 Flüssigkeitsverteilung und Nährstofftransport .....	24
3.3 Zellteilung (Mitose, Meiose).....	24
<b>4 Haut und Hautanhangsgebilde.....</b>	<b>25</b>
4.1 Grundlagen der Hautpflege.....	26
4.1.1 Wahrnehmen und Beobachten der Hautbeschaffenheit.	26
4.2 Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	28
4.2.1 Ganzkörperwäsche im Bett .....	29
4.2.2 Teilwäsche im Bett .....	30
4.2.3 Intimpflege, Infektionsprophylaxe .....	30
4.2.4 Hautpflege bei Inkontinenz.....	31
4.2.5 Bad/Dusche .....	31
4.2.6 Haar- und Bartpflege, Rasur.....	33
4.2.7 Fußpflege .....	33
4.2.8 Zahnreinigung, Mund- und Prothesenpflege, Soor- und Parodontisprophylaxe .....	33
4.2.9 Nasenpflege, Ohrenpflege, Augenpflege.....	35
4.2.10 Maßnahmen im Rahmen der Intertrigoprophylaxe ....	35
4.3 Spezielle Pflegemaßnahmen.....	36

4.3.1	Basale Stimulation.....	36
4.3.2	Spezielle Nasenpflege, spezielle Augenpflege.....	37
4.4	Erkrankungen der Haut .....	38
4.4.1	Wunden.....	38
4.4.2	Wundbehandlung und Verbandwechsel.....	38
4.4.3	Verbrennungen und Verbrühungen .....	39
4.4.4	Schwarzer Hautkrebs (Malignes Melanom).....	40
4.4.5	Weitere Hauterkrankungen .....	40
4.5	Sich kleiden, Bekleidung .....	41
4.5.1	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	41
4.5.1.1	Hilfsmittel, die das Ankleiden erleichtern können.....	42
4.5.1.2	Anziehen von Antithrombose- und Kompressionsstrümpfen .....	42
<b>5</b>	<b>Bewegungsapparat.....</b>	<b>43</b>
5.1	Knochen, Muskeln, Gelenke, Sehnen und Bänder.....	43
5.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	45
5.2.1	Wahrnehmen und Beobachten von Bewegung und Bewegungseinschränkungen.....	45
5.2.2	Rückenschonende Arbeitsweise .....	46
5.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	48
5.3.1	Betten des Patienten/Bewohners .....	48
5.3.2	Betten immobiler Personen (bettlägeriger Patient/ Bewohner bleibt während der Maßnahme im Bett).....	49
5.4	Spezielle Pflegemaßnahmen .....	49
5.4.1	Mobilisation .....	49
5.4.2	Transfer.....	55
5.4.3	Hilfestellung bei Gehbehinderungen.....	60
5.4.4	Maßnahmen im Rahmen der Kontrakturenprophylaxe.....	62
5.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Dekubitusprophylaxe.....	63
5.4.6	Maßnahmen im Rahmen der Sturzprophylaxe.....	65
5.5	Erkrankungen/Eingriffe im Bereich des Bewegungsapparates .....	67
5.5.1	Rheumatische Erkrankungen.....	67
5.5.2	Degenerative Erkrankungen.....	67
5.5.3	Wirbelsäulenerkrankungen.....	68
5.5.4	Amputationen.....	69
<b>6</b>	<b>Niere und Enddarm.....</b>	<b>70</b>
6.1	Niere und ableitende Harnwege.....	70
6.2	Enddarm (Rektum) .....	71
6.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	71
6.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ausscheidungen und Ausscheidungsvorgängen .....	72
6.3.1.1	Harn und Harnentleerung .....	72
6.3.1.2	Stuhl und Darmentleerung.....	74
6.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen.....	76
6.4.1	Obstipation (Verstopfung) .....	76
6.4.2	Maßnahmen im Rahmen der Obstipationsprophylaxe .....	77
6.4.3	Diarrhö (Durchfall).....	77

6.4.4	Pflegerische Unterstützung bei der Ausscheidung . . . . .	78
6.4.5	Inkontinenzversorgung, Kontinenztraining . . . . .	79
6.5	Spezielle Pflegemaßnahmen . . . . .	80
6.5.1	Harnblasenkatheterismus . . . . .	80
6.5.2	Pflegerische Unterstützung bei Darmentleerungs- störungen . . . . .	82
6.5.2.1	Diarrhö und Obstipation . . . . .	82
6.5.2.2	Maßnahmen bei Kotsteinen . . . . .	82
6.5.2.3	Darmreinigung und Darmstimulation . . . . .	83
6.5.3	Urin- und Stuhlgewinnung zu diagnostischen Zwecken	84
6.6	Erkrankungen der Ausscheidungsorgane . . . . .	85
6.6.1	Harnwegsinfektionen . . . . .	85
6.6.2	Niereninsuffizienz . . . . .	86
6.6.3	Nierenersatztherapie . . . . .	86
6.6.4	Nierentransplantation . . . . .	88
6.6.5	Stomaanlage . . . . .	88
6.6.5.1	Enterostoma . . . . .	88
6.6.5.2	Urostoma . . . . .	89
<b>7</b>	<b>Verdauungssystem . . . . .</b>	<b>90</b>
7.1	Organe des Verdauungstraktes . . . . .	90
7.1.1	Mundhöhle . . . . .	90
7.1.2	Speiseröhre (Ösophagus) und Magen . . . . .	90
7.1.3	Dünndarm . . . . .	91
7.1.4	Leber und Galle . . . . .	92
7.1.5	Bauchspeicheldrüse (Pankreas) . . . . .	92
7.1.6	Dickdarm (Kolon) . . . . .	92
7.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung . . . . .	93
7.2.1	Wahrnehmen und Beobachten von Ess- und Ernährungsgewohnheiten . . . . .	93
7.2.1.1	Ernährungszustand . . . . .	93
7.2.1.2	Ernährungsstörungen . . . . .	94
7.2.1.3	Schluckstörungen . . . . .	94
7.2.1.4	Erbrechen (Emesis, Vomitus) . . . . .	94
7.3	Anwendung verschiedener Kost- und Diätformen . . . . .	95
7.3.1	Tee und Teezubereitungen . . . . .	96
7.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen . . . . .	97
7.4.1	Unterstützung bei der Nahrungsaufnahme . . . . .	97
7.4.2	Essen reichen/eingeben . . . . .	97
7.4.3	Flüssigkeitszufuhr . . . . .	98
7.4.4	Maßnahmen bei Verschlucken (Aspiration) . . . . .	99
7.5	Spezielle Pflegemaßnahmen . . . . .	100
7.5.1	Sondenernährung . . . . .	100
7.6	Erkrankungen des Verdauungssystems . . . . .	102
7.6.1	Magen- und Darmerkrankungen . . . . .	102
7.6.2	Bauchspeicheldrüsenerkrankungen . . . . .	103
7.6.3	Virushepatitis (Leberentzündung) . . . . .	103
7.6.4	Leberzirrhose, Leberkoma . . . . .	105

<b>8</b>	<b>Atemwege, Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem</b>	<b>107</b>
8.1	Atmungsorgane .....	107
8.1.1	Nase, Rachen und Kehlkopf .....	107
8.1.2	Luftröhre (Trachea) und Bronchien.....	108
8.1.3	Lunge, Rippen- und Lungenfell .....	108
8.2	Blut, Herz-Kreislauf- und Gefäßsystem.....	109
8.2.1	Das Blut .....	109
8.2.2	Das Herz.....	110
8.2.3	Das Kreislaufsystem .....	111
8.2.4	Lymphatisches System .....	112
8.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	113
8.3.1	Wahrnehmen und Beobachten der Atmung, Erkennen von Atemstörungen.....	113
8.3.1.1	Husten und Auswurf .....	115
8.4	Allgemeine und spezielle atemerleichternde Pflegemaßnahmen .....	116
8.4.1	Lagerungen .....	116
8.4.2	Unterstützung beim Abhusten.....	117
8.4.3	Absaugen von Sekret .....	118
8.4.4	Inhalationstherapie und Sauerstoffgabe.....	118
8.4.5	Maßnahmen im Rahmen der Pneumonieprophylaxe ...	119
8.5	Wahrnehmen und Beobachten der Herz-Kreislauf- funktionen und der Körpertemperatur.....	120
8.5.1	Puls und Pulskontrolle .....	120
8.5.2	Blutdruck und Blutdruckkontrolle.....	121
8.5.3	Körpertemperatur und Temperaturkontrolle .....	123
8.6	Allgemeine und spezielle Pflegemaßnahmen .....	125
8.6.1	Maßnahmen zur Fiebersenkung.....	125
8.6.2	Ein- und Ausfuhrkontrolle (Bilanzierung).....	126
8.6.3	Maßnahmen im Rahmen Thromboseprophylaxe.....	126
8.7	Erkrankungen der Atmungsorgane .....	127
8.7.1	Pneumonie (Lungenentzündung) .....	127
8.7.2	Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (Asthma) .	127
8.7.3	Tuberkulose (Tb) .....	129
8.8	Herz- und Gefäßerkrankungen.....	130
8.8.1	Thrombose und Thromboembolie.....	130
8.8.2	Herzinsuffizienz .....	131
8.8.3	Koronare Herzkrankheit, Angina pectoris .....	132
8.8.4	Herzinfarkt .....	133
8.8.5	Volumenmangelschock .....	134
<b>9</b>	<b>Nervensystem</b> .....	<b>135</b>
9.1	Gliederung des Nervensystems .....	135
9.2	Anatomische Strukturen .....	136
9.2.1	Gehirn .....	137
9.2.2	Rückenmark .....	138
9.2.3	Liquor (Hirn- und Rückenmarkflüssigkeit) .....	139
9.3	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	139
9.3.1	Wahrnehmen und Beobachten von Bewusstseins- zustand, Schlaf und Schlafgewohnheiten.....	140

9.4	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	140
9.4.1	Schaffung einer fördernden Umgebung .....	140
9.4.2	Vorbeugung und Behandlung von Schlafstörungen.....	141
9.4.3	Verschiedene Betten und Lagerungshilfsmittel .....	141
9.5	Erkrankungen des ZNS und spezielle Pflegemaßnahmen	142
9.5.1	Neuropsychologische Besonderheiten .....	142
9.5.2	Aphasie .....	144
9.5.3	Zerebrale Krampfanfälle, Epilepsie .....	145
9.5.4	Entzündliche Erkrankungen des ZNS (Meningitis, Enzephalitis) .....	146
9.5.5	Encephalomyelitis disseminata (Multiple Sklerose, MS)	147
9.5.6	Parkinson-Syndrom .....	148
9.5.7	Querschnittlähmung (Paraplegie, Tetraplegie) .....	149
9.5.8	Durchblutungsstörungen und Blutungen des ZNS (Schlaganfall) .....	149
9.5.9	Pflege- und Behandlungsplan bei Hemiplegie – das Bobath-Konzept.....	150
9.5.10	Unterstützung bei der Krankheitsverarbeitung.....	157
9.6	Psychiatrische Erkrankungen und spezielle Pflegemaßnahmen.....	158
9.6.1	Neurosen .....	158
9.6.2	Suchtkrankheiten .....	159
9.6.3	Psychosen.....	159
9.6.4	Endogene Depression, Manie und bipolare Störung....	160
9.6.5	Schizophrenie .....	160
9.6.6	Suizidalität.....	161
9.6.7	Pflege- und Therapiemöglichkeiten von psychiatrisch erkrankten Personen .....	161
<b>10</b>	<b>Sinnesorgane.....</b>	<b>162</b>
10.1	Wahrnehmung .....	162
10.2	Auge und Sehsinn .....	162
10.3	Ohr, Hör- und Gleichgewichtssinn .....	163
10.4	Nase und Geruchssinn.....	163
10.5	Zunge und Geschmackssinn .....	163
10.6	Haut, Berührungs- und Temperaturempfinden.....	164
10.7	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	164
10.7.1	Wahrnehmen und Beobachten von Kommunikations- störungen und Hinweise zu Kommunikations- möglichkeiten .....	165
10.8	Erkrankungen im Hals-Nasen-Ohren-Bereich .....	168
<b>11</b>	<b>Geschlechtsorgane.....</b>	<b>169</b>
11.1	Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale .....	169
11.2	Physiologische Vorgänge beim Mann .....	169
11.3	Physiologische Vorgänge bei der Frau.....	169
11.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	170
11.4.1	Wahrnehmen und Beobachten geschlechtsspezifischer Besonderheiten.....	171
11.4.2	Sexualität und Intimität .....	173

11.5	Erkrankungen der Geschlechtsorgane .....	173
11.5.1	Zyklus- und Menstruationsstörungen, Ausfluss .....	173
11.5.2	Gebärmuttertumoren und Tumorerkrankungen der weiblichen Brust.....	174
11.5.3	Prostataerkrankungen.....	174
<b>12</b>	<b>Hygiene, Infektionen, Allergien.....</b>	<b>175</b>
12.1	Pathophysiologie von Infektionen .....	175
12.1.1	Bakterielle Infektionen.....	176
12.1.2	Virusinfektionen.....	177
12.1.3	Pilzinfektionen und parasitäre Infektionen.....	177
12.2	Schutzimpfungen .....	178
12.3	Allergien .....	179
12.4	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	180
12.4.1	Wahrnehmen und Beobachten von Sicherheitsrisiken...	180
12.4.2	Gesundheit und Hygiene (Gesundheitslehre, Gesundheitspflege) .....	181
12.5	Allgemeine Pflegemaßnahmen/Hygienemaßnahmen....	182
12.5.1	Händedesinfektion .....	183
12.5.2	Desinfektion von Gegenständen und Flächen .....	185
12.5.3	Sterilisation .....	186
12.6	Isolierung von Patienten/Bewohnern.....	187
<b>13</b>	<b>Alter und Alterserkrankungen, Tumorerkrankungen, AIDS, Schmerzen.....</b>	<b>188</b>
13.1	Alter und Alterserkrankungen.....	188
13.1.1	Physiologische Veränderungen im Alter.....	188
13.1.2	Verwirrtheit .....	189
13.1.2.1	Akute Verwirrtheit (Delir) .....	190
13.1.2.2	Chronische Verwirrtheit (Demenz) .....	190
13.2	Grundlagen der pflegerischen Versorgung .....	191
13.2.1	Umgang mit verwirrten Menschen .....	192
13.2.2	Biografiearbeit .....	193
13.2.3	Realitäts-Orientierungs-Training (ROT) .....	193
13.2.4	Validation nach N. Feil .....	194
13.2.5	Integrative Validation nach Richard (IVA).....	194
13.3	Tumorerkrankungen.....	195
13.3.1	Mögliche Ursachen für Tumorerkrankungen, Früherkennung .....	195
13.3.2	Grundlagen der Tumorthherapie .....	196
13.4	Krebserkrankungen verschiedener Organsysteme .....	196
13.4.1	Brustkrebs (Mammakarzinom).....	196
13.4.2	Kehlkopfkrebs (Larynxkarzinom) .....	197
13.4.3	Dickdarmkrebs (Kolonkarzinom) .....	199
13.4.4	Bronchialkrebs (Bronchialkarzinom) .....	200
13.5	HIV-Infektion, AIDS.....	200
13.6	Allgemeine und spezielle Pflegemaßnahmen bei schwer kranken Patienten und Bewohnern.....	202
13.6.1	Unterstützung in Krisensituationen.....	202

13.6.2	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Körper- bildstörungen .....	203
13.6.3	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Störungen des Selbstwertgefühls .....	203
13.6.4	Unterstützung im Bewältigungsprozess bei Macht- losigkeits- und Abhängigkeitsgefühl .....	204
13.6.5	Unterstützung bei Trauer .....	204
13.6.6	Umgang mit Schmerzen .....	204
13.6.7	Umgang mit Sterben und Tod .....	205
<b>14</b>	<b>Bett/Zimmer als Lebensraum, soziale Isolation....</b>	<b>208</b>
14.1	Rückzug, soziale Isolation .....	208
14.2	Lebensraum Bett, Lebensraum Zimmer .....	208
14.3	Soziale Kontakte und Beziehungen aufrecht erhalten können durch pflegerische, therapeutische und allgemeine Unterstützung .....	209
<b>15</b>	<b>Hormonsystem und Stoffwechselerkrankungen....</b>	<b>210</b>
15.1	Schilddrüse und Nebenschilddrüsen .....	210
15.2	Nebennierenrinde .....	210
15.3	Bauchspeicheldrüse: Diabetes mellitus .....	211
15.3.1	Gefahren durch Stoffwechsellentgleisungen .....	212
15.3.2	Therapeutische Grundsätze .....	215
15.3.3	Allgemeine Pflegemaßnahmen .....	216
<b>16</b>	<b>Arzneimittel .....</b>	<b>218</b>
16.1	Grundsätze im Umgang mit Arzneimitteln .....	218
16.1.1	Applikationsarten .....	218
16.1.2	Lagerung von Arzneimitteln .....	220
16.1.3	Betäubungsmittelgesetz .....	220
16.1.4	Medikamente vorbereiten .....	220
16.2	Injektionen, Infusionen .....	221
16.3	Transfusionen .....	223
<b>17</b>	<b>Pflege im chirurgischen Bereich .....</b>	<b>225</b>
17.1	Prä- und postoperative Pflege .....	225
17.2	Versorgung von Sonden und Drainagen .....	227
<b>18</b>	<b>Spezielle Untersuchungen .....</b>	<b>228</b>
<b>Literaturverzeichnis .....</b>		<b>230</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>		<b>231</b>