

Stefan Schmitz

# **Transpersonale Psychologie**

Eine integrative Einführung

Tectum Verlag

Stefan Schmitz

Transpersonale Psychologie.  
Eine integrative Einführung

ISBN: 978-3-8288-2303-7

Umschlagabbildung: © skeeg | istockphoto.com

Umschlaggestaltung: Felix Hieronimi

© Tectum Verlag Marburg, 2010

Besuchen Sie uns im Internet  
[www.tectum-verlag.de](http://www.tectum-verlag.de)

**Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek**

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

<b>Einleitung</b> .....	<b>7</b>
Die Geschichte der Transpersonalen Psychologie .....	8
<b>Theorie</b> .....	<b>45</b>
Spirituelle Erfahrungen.....	46
Die Vielfalt der transpersonalen Erfahrungen nach Grof.....	47
Die Erfahrung des kosmischen Bewusstseins .....	59
Die Erfahrung des kosmischen Fünkleins.....	61
Das Weltbild der Transpersonalen Psychologie.....	68
Ein spiritueller Urgrund des Seins.....	69
Der doppelte Ursprung des Menschen .....	71
Bewusstsein und Gehirn.....	73
Höhere Welten .....	74
Der Astralleib und die Chakras.....	80
Sinnhaftigkeit und Reinkarnation.....	84
Die menschliche Persönlichkeit .....	87
Das Persönlichkeitsmodell von Assagioli.....	87
Ein integratives Persönlichkeitsmodell .....	91
Das kollektive Unbewusste und die Archetypen .....	98
Coex-Systeme und perinatale Matrizen nach Grof.....	106
Das Enneagramm.....	116
Spirituelle Entwicklungsmöglichkeiten des Menschen .....	127
Der Individuationsweg nach Jung.....	128
Die spirituelle Initiation nach Assagioli und Dürckheim.....	140
Die Entwicklung des Menschen nach Wilber.....	152
• Die präpersonalen Entwicklungsstufen.....	156
• Die personalen Entwicklungsstufen.....	166
• Die transpersonalen Entwicklungsstufen.....	179

• Die individuelle und die gesellschaftliche Entwicklung.....	191
Krisen und Störungen .....	196
Spirituelle Krisen nach Grof & Grof .....	196
Kernstörungen nach Hippius .....	203
Transpersonale Entwicklungsstörungen nach Wilber .....	206
<b>Praxis .....</b>	<b>213</b>
Meditation.....	215
Analytische Psychologie .....	225
Psychosynthese .....	235
Initiatische Therapie .....	245
Prozessorientierte Psychologie .....	255
Core-Energetik.....	266
Reinkarnationstherapie .....	275
Psychologie der Vision.....	285
Holotrope Atemarbeit .....	296
Transpersonale Verhaltenstherapie.....	305
<b>Anhang.....</b>	<b>317</b>
Literaturverzeichnis.....	317
Abbildungsverzeichnis .....	330
Personenregister.....	331
Sachregister .....	332