

# Inhalt

Einleitung .....	13
1. Warum ein Buch über Anthropologie, Ethik und Spiritualität für Pflegeberufe? .....	13
2. Wozu brauchen Sie dieses Buch? .....	13
3. Was erwartet Sie in diesem Buch? .....	17
4. Wie arbeiten Sie mit diesem Buch? .....	19
5. Danksagung .....	19
6. Literatur .....	20
Kapitel I: Anthropologie im Visier .....	21
1. Was die Rede von der Anthropologie überhaupt meint .....	21
2. Widerstreitende Anthropologieverständnisse? .....	24
2.1 Philosophische Anthropologie .....	25
2.2 Biologische Anthropologie .....	28
2.3 Kulturanthropologie .....	31
2.4 Theologische Anthropologie .....	34
3. Anthropologie, Menschenbild und Ethik .....	35
3.1 Zur Kategorie des Menschenbildes .....	35
3.2 Ethik .....	36
3.3 Ist eine Verknüpfung von Menschenbild und Ethik möglich? .....	38
3.3.1 <i>Kritische Sichtweise auf das Verhältnis von Menschenbildern und Ethik</i> .....	39
3.3.2 <i>Positive Verhältnisbestimmung von Menschenbildern und Ethik</i> .....	40
3.3.3 <i>Menschenbilder in pflegeethischen Lehrbüchern</i> .....	45
3.4 Ertrag .....	47
4. Anthropologische Entwürfe und potentiell-ethische Implikationen .....	47
4.1 Der Mensch: Eine reine Gliedermaschine? .....	48
4.2 Der Mensch: Ein souveräner Konsument? .....	49
4.3 Der Mensch: Ein Designer seiner selbst? .....	50
4.3.1 <i>Zur Vorgeschichte</i> .....	50
4.3.2 <i>Nationalsozialistische Pervertierungen</i> .....	52
4.3.3 <i>Gegenwärtige Herausforderungen</i> .....	54

4.4 Der Mensch: Vulnerabel und angewiesen – darin dennoch wertvoll? .....	55
4.5 Der Mensch: Ein Geschöpf Gottes? .....	56
4.6 Der Mensch: Ein Bedürfniswesen? .....	56
5. Menschenbilder: Folgeschwere Annahmen .....	58
6. Literatur .....	61

<b>Kapitel II: Es gibt keine anthropologiefreie Zone in der Pflege .....</b>	<b>64</b>
1. Anthropologische Aussagen in Pflegeleitbildern .....	64
2. Anthropologische Aussagen aus der Pflegewissenschaft .....	67
2.1 Anthropologische Aussagen in Pflege-theorien .....	67
2.1.1 <i>Definition und Metaparadigmen von Pflege-theorien</i> .....	67
2.1.2 <i>Exemplarische Pflege-theorien</i> .....	69
3. Ideell-normative Aussagen zeitgenössischer PflegewissenschaftlerInnen .....	78
4. Aussagen der Weltgesundheitsorganisation .....	82
5. Aussagen aus der Pflegegesetzgebung .....	83
6. Anthropologische Leer-Stellen in pflegerischen Lehr-Büchern? .	86
6.1 Lehrbücher für die Pflegeausbildung .....	86
6.2 Lehrbücher zur Pflegeethik .....	88
6.2.1 <i>Werte</i> .....	88
6.2.2 <i>Menschenbilder</i> .....	89
6.2.3 <i>Fazit</i> .....	91
7. Ertrag .....	91
8. Literatur .....	94

<b>Kapitel III: Anthropologie und Pflegeperson .....</b>	<b>96</b>
1. Zur Bedeutung personaler Anteile für die Pflegepraxis .....	96
1.1 Pflege ist mehr als nur ein technischer Beruf .....	96
1.2 Heilsame Pflegebeziehungen ausgestalten .....	97
2. Einladung zur Selbstreflexion .....	100
2.1 Selbstreflexionstypologie nach JOHNS .....	102
2.2 Perspektivenweitung .....	105
2.3 Selbst- und Fremdwahrnehmung .....	106
3. Wahrnehmung, Erkenntnis und Interpretation durch die Pflegekraft .....	109

3.1 Was ist Wahrnehmung? .....	111
3.2 Wie funktioniert visuelle Wahrnehmung? .....	111
3.2.1 <i>Der visuelle Wahrnehmungsprozess</i> .....	112
3.2.2 <i>Optische Täuschungen</i> .....	115
3.2.3 <i>Sensibilisierung für intrapersonale Einflussfaktoren</i> .....	117
3.2.4 <i>Fazit</i> .....	122
3.3 Soziale Kognition oder: Please, mind the Gap! .....	123
4. Soziale Wahrnehmungsfallen .....	126
4.1 Egozentrismus .....	127
4.2 Primacy-Effekt .....	128
4.3 Halo-Effekt .....	129
4.4 Kategorisierung .....	129
4.5 Projektion .....	131
4.6 Sprach-Macht .....	132
4.7 Fazit .....	134
5. Soziales Einfühlen und Verstehen .....	135
5.1 Spiegelneuronen .....	136
5.2 Empathie .....	139
5.3 Theory of Mind .....	141
5.4 Fazit .....	145
6. Ertrag .....	145
7. Literatur .....	147

## Kapitel IV: Ethische Ansätze und deren anthropologische Hintergründe .....

1. Tugendethik .....	151
1.1 Hinführung .....	151
1.2 Grundprämissen tugendethischer Ansätze .....	153
1.2.1 <i>Empirische Impulse zur Begründung tugendethischer Ansätze</i> .....	154
1.2.2 <i>Tugendbegriff</i> .....	159
1.2.3 <i>Habitusbegriff</i> .....	160
1.2.4 <i>Zielperspektive</i> .....	160
1.3 Platon (427-347 v. Chr.) .....	161
1.3.1 <i>Biographie</i> .....	161
1.3.2 <i>Streiflichter platonischer Anthropologie</i> .....	162
1.3.3 <i>Ideenlehre</i> .....	164
1.3.4 <i>Erkenntnislehre</i> .....	165
1.3.5 <i>Platonische Tugendlehre</i> .....	171

1.4 Aristoteles (384-322 v. Chr.) .....	172
1.4.1 <i>Biographie</i> .....	172
1.4.2 <i>Zur Ontologie des Aristoteles</i> .....	172
1.4.3 <i>Das gute Leben</i> .....	173
1.4.4 <i>Aristotelische Tugenden</i> .....	174
1.4.5 <i>Äußere Lebensumstände</i> .....	176
1.5 Thomas von Aquin (1225-1274) .....	177
1.6 Chancen und Herausforderungen tugendethischer Ansätze .....	178
1.6.1 <i>Chancen</i> .....	178
1.6.2 <i>Herausforderungen</i> .....	179
1.7 Ertrag .....	180
2. Theologische Ethik .....	181
2.1 Hinführung .....	181
2.2 Christlich-theologische Ethik .....	183
2.2.1 <i>Hinführung</i> .....	183
2.2.2 <i>Jüdisch-Christliche Anthropologie</i> .....	183
2.2.3 <i>Arbeitsweise christlich-theologischer Ethik</i> .....	197
2.2.4 <i>Praxisbezug</i> .....	200
2.2.5 <i>Chancen und Herausforderungen christlich-theologischer Ethik</i> .....	201
2.3 Islamisch-theologische Momente .....	203
2.3.1 <i>Basiswissen Islam</i> .....	203
2.3.2 <i>Konfessionelle Diversität</i> .....	211
2.3.3 <i>Islamische Lehr- und Leitungsinstanzen</i> .....	215
2.3.4 <i>Anteil der Muslime weltweit und in Deutschland</i> .....	216
2.3.5 <i>Zur religiösen Organisation von Muslimen in Deutschland</i> .....	217
2.3.6 <i>Facetten eines islamischen Gottes- und Menschenbildes</i> .....	220
2.3.7 <i>Zur religiösen und ethischen Praxis von Muslimen</i> .....	224
2.3.8 <i>Fazit</i> .....	235
3. Pflichtenethik .....	235
3.1 Hinführung .....	235
3.2 Immanuel Kant .....	237
3.2.1 <i>Biographie</i> .....	237
3.2.2 <i>Umfassende Anthropologie?</i> .....	238
3.2.3 <i>Kriterien einer ethisch-angemessenen Handlung</i> .....	240
3.3 Konkretion auf die Pflegepraxis .....	243
3.4 Chancen und Herausforderungen eines pflichtenethischen Ansatzes .....	245
3.4.1 <i>Chancen</i> .....	245
3.4.2 <i>Herausforderungen</i> .....	245
3.5 Ertrag .....	247

4. Utilitarismus .....	247
4.1 Hinführung .....	247
4.2 Begründer des Utilitarismus .....	248
4.2.1 <i>Jeremy Bentham</i> .....	248
4.2.2 <i>John Stuart Mill</i> .....	251
4.3 Präferenzutilitarismus .....	253
4.4 Ertrag .....	254
4.5 Praxisbezug .....	254
4.6 Chancen und Herausforderungen eines utilitaristischen Ansatzes .....	255
4.6.1 <i>Chancen</i> .....	255
4.6.2 <i>Herausforderungen</i> .....	256
5. Who cares?! – Care-Ethik und Care Praxis .....	258
5.1 Sprachliche Annäherungen an den Care-Begriff .....	258
5.2 Anthropologische Hintergründe care-ethischer Ansätze .....	259
5.3 Streiflichter care-ethischer Genese und Ansätze .....	262
5.3.1 <i>Carol Gilligan</i> .....	263
5.3.2 <i>Joan Tronto</i> .....	267
5.3.3 <i>Elisabeth Conradi</i> .....	274
5.4 Margret Urban Walker .....	280
5.5 Praxisbeispiel .....	281
5.6 Chancen und Herausforderungen care-ethischer Ansätze .....	283
5.6.1 <i>Chancen</i> .....	283
5.6.2 <i>Herausforderungen</i> .....	284
5.7 Ertrag .....	285
6. Literatur .....	287

## Kapitel V: Entscheidungsnot im Klinik- und Pflegealltag .. 290

1. Hinführung .....	290
1.1 Ärztliche Selbstverpflichtung .....	291
1.2 Bedingungsfaktoren gegenwärtiger Medizinethik .....	292
1.3 Die ärztliche Indikation .....	293
1.4 Patientenwille .....	293
1.5 Ethik in der Pflegepraxis .....	295
2. Ethische Bewertungsmaßstäbe .....	296
2.1 Biomedizinische Prinzipien .....	296
2.1.1 <i>Achtung der Autonomie</i> .....	297
2.1.2 <i>Nicht-Schaden</i> .....	299
2.1.3 <i>Beneficence / Wohlbedinden / Wohltun</i> .....	299

2.1.4	<i>Gerechtigkeit</i> .....	300
2.2	Würde des Menschen .....	300
2.2.1	<i>Menschenwürde: Eine abstrakte Lee(h)rformel?</i> .....	301
2.2.2	<i>Der Würdeträger: Wem kommt Menschenwürde zu?</i> .....	304
2.2.3	<i>Mensch versus Person: Ein Ringen um den Würdebegriff?</i> .....	304
2.2.4	<i>Kontingente Würdezuschreibung</i> .....	305
2.2.5	<i>Würde als kategorische Vorgabe</i> .....	307
2.2.6	<i>Ertrag</i> .....	309
3.	Ethische Empfehlungsfindungsmodelle .....	310
3.1	Terminologische Klärung .....	311
3.1.1	<i>Klinisches Ethikkomitee</i> .....	311
3.1.2	<i>Ethische Fallbesprechung</i> .....	311
3.1.3	<i>Ethikkommission</i> .....	311
3.2	Prinzipienorientierte Medizinethik .....	311
3.3	Nimwegener Methode .....	312
3.4	Multidisziplinäre ethische Fallbesprechung in schwierigen Entscheidungssituationen (MEFES) .....	314
4.	Ethisches Reflexionsmodell .....	316
5.	Ertrag .....	320
6.	Literatur .....	320

## Kapitel VI: Spiritualität in der Pflege .....

1.	Was die Rede von der Spiritualität überhaupt meint .....	322
1.1	Zum Spiritualitätsbegriff .....	323
1.1.1	<i>Altes Testament</i> .....	323
1.1.2	<i>Neues Testament</i> .....	324
1.1.3	<i>Ertrag</i> .....	325
1.2	Religion – Religiosität .....	326
1.3	Spiritualität, Anthropologie und Ethik .....	327
1.3.1	<i>Spiritualität und jüdisch-christliche Anthropologie</i> .....	327
1.3.2	<i>Spiritualität und Ethik</i> .....	328
1.4	Zur religiösen und spirituellen Lage .....	330
1.5	Zeitgenössische Definitionen .....	331
1.6	Spiritualitätskonzeptionen .....	332
1.6.1	<i>Spiritualitätskonzeption nach Knoll (2016)</i> .....	332
1.6.2	<i>Spiritualitätskonzeption nach Hungelmann et al. (1985)</i> .....	333
1.7	Ertrag .....	334

2. Spiritualität als Nice-to-have oder Add-on in der Pflege? – Limitierende personelle, strukturelle und inhaltlich-praktische Faktoren .....	336
2.1 Professionelle Pflege hat sich generell weltanschaulich neutral zu zeigen .....	337
2.1.1 <i>Etablierung der Medizin als moderne Naturwissenschaft</i> .....	337
2.1.2 <i>Aufkommen konfessionelle Pflegeverbände</i> .....	338
2.2 Für eine spirituelle Begleitung vulnerabler Menschen fehlt den Pflegekräften schlichtweg die Zeit .....	340
2.3 Professionelle Pflegekräfte sind in Sachen Spiritualität weder qualifiziert noch zuständig .....	341
3. Theoretische Modelle und evidenzbasierte Zusammenhänge zwischen Spiritualität, erfahrener Lebensqualität und Krankheitsbewältigung .....	343
4. Spiritual Care: Spirituelle Unterstützungsmöglichkeiten durch Pflegende .....	345
4.1 Was meint Spiritual Care? .....	345
4.2 Spirituelle Unterstützungsmöglichkeiten durch Pflegende .....	348
4.2.1 <i>Spiritueller Begleitungsprozess und interdisziplinäre Zusammenarbeit</i> .....	349
4.2.2 <i>Nonverbale und verbale Kommunikation</i> .....	351
4.2.3 <i>Rituale</i> .....	353
4.2.4 <i>Symbolsprache</i> .....	354
5. Praxisbeispiel .....	356
6. Screening-Instrumente .....	358
7. Möglichkeiten zur Förderung der eigenen Spiritualität .....	359
8. Ertrag .....	362
9. Literatur .....	362