

Inhalt

Vorwort zur deutschen Übersetzung	11
Vorwort	13
Einleitung	17
Teil I: Buddhismus und Kindheit	
1 Die eigene Kindheit des Buddha	23
Biographien des Buddha	23
Der historische Buddha	24
Der mythologische Buddha	43
2 Der Buddha und Kinder	47
Der Buddha und Kinder in der Kunst	47
Der Buddha im Gespräch mit Kindern	55
Kindheit in den Lehren des Buddha	59
Das Symbol der Geburt in den Lehren des Buddha	61
3 Kinder in Indien und anderen asiatischen Ländern	65
Kinder im alten Indien	65
Kinder im modernen Indien	66
Kinder in anderen buddhistischen Ländern, einschließlich ihrer Rolle als Novizen	68
Teil II: Spiritualität und Kinder	
4 Jung'sche Psychologie und Spiritualität	81
Zusammenfassung der Jung'schen Psychologie	85
Der Archetyp des göttlichen Kindes in der Psychologie C. G. Jungs	100
Der Archetyp des göttlichen Kindes im Christentum	103
Der Archetyp des göttlichen Kindes in anderen Kulturen	109
5 Spiritualität und Religiosität	111
Definitionen von Spiritualität und Religiosität	111
Typische Aspekte der Spiritualität	112
Studien zur Spiritualität	113

	Prävalenz der Spiritualität	116
	Religiosität	122
6	Religiosität bei Kindern und Jugendlichen	125
	Religiosität von Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Kulturen	125
	Negative Aspekte der Religiosität	127
	Positive Aspekte der Religiosität	133
	Stadien der Religiosität	138
	Kombinierte Modelle der religiösen und spirituellen Entwicklung	142
	Religiöse Förderung der Spiritualität	144
7	Erscheinungsformen der Spiritualität	146
	Wundern und Staunen	147
	Philosophieren	155
	Weisheit	166
	Interpersonelle Spiritualität	171
	Das Unsichtbare sehen	180
	Günstige Voraussetzungen für Spiritualität	187
	Negative Spiritualität	194
Teil III: Die Lehren des Buddha und kindliche Spiritualität		
8	Hindernisse der Spiritualität	205
	Acht weltliche Bedingungen	207
	Fünf Hindernisse zur Spiritualität	213
9	Drei Daseinsmerkmale	220
	Vergänglichkeit	221
	Unzulänglichkeit/Leiden	228
	Leere/Nicht-Selbst	234
10	Die vier edlen Wahrheiten	239
	Die erste edle Wahrheit	241
	Die zweite edle Wahrheit	243
	Die dritte edle Wahrheit	244
	Die vierte edle Wahrheit	245
	Der mittlere Weg	248
11	Der achtfache Pfad	250
	Rechtes Verständnis	252
	Rechte Absicht	254
	Rechtes Sprechen	256
	Rechtes Handeln	259
	Rechte Lebensführung	261
	Exkurs: Fünf Regeln	263

Rechte Anstrengung	266
Rechte Achtsamkeit	267
Rechte Konzentration	271
12 Interpersonelle Spiritualität	273
Gleichmut	274
Mitfreude	275
Liebende Güte	276
Mitgefühl	279
Zusammenfassung und Ausblick	284
Literatur	286
Stichwortverzeichnis	295